

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA LANSIA
DAN HUBUNGANNYA DENGAN BERBAGAI PENYAKIT SISTEMIK**

12 MARET 2022

Oleh

**Drg. Surya Nelis, Sp.P.M
196709152005012006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2022

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul : Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dan Hubungannya dengan Berbagai Penyakit Sistemik

Ketua Pelaksana

- a. Nama : drg. Surya Nelis, Sp.P.M
- b. NIP/ NIDN : 196709152005012006
- c. Jurusan/ Prodi/Bagian : Prodi Profesi Dokter Gigi
- d. Email : nelis9surya@gmail.com
- e. No HP : 082142926937

Anggota

- 1. Via Yovita Alpiani NIM : 22010220210034
- 2. Vivi Indah Fatmasari NIM : 22010220210003
- 3. Yuni Uli Silalahi NIM : 22010220210017
- 4. Fadiah Annisa Safirah NIM : 22010220210020
- 5. Dandy Iqbal Saputra NIM : 22010220210006

Jumlah Mahasiswa : 5

Waktu kegiatan : 12 Maret 2022

Lokasi Kegiatan : POSBINDU RW 02 Kelurahan Bongsari, Kecamatan Semarang Barat

Biaya : Rp. 128.000,00

Sumber Dana

- a. Mandiri : Rp. 128.000,00
- b. Sumber Dana Lain : -

Semarang, 12 Maret 2022

Mengetahui,
an. Dekan,
Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan

Pelaksana Kegiatan


Dr. dr. Hermina Sukmaningtyas, M.Kes, Sp.Rad (K)
NIP 196706201998022001


drg. Surya Nelis, Sp.PM
NIP 196709152005012006

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul : Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dan Hubungannya dengan Berbagai Penyakit Sistemik

Ketua Pelaksana

- a. Nama : drg. Surya Nelis, Sp.P.M
- b. NIP/ NIDN : 196709152005012006
- c. Jurusan/ Prodi/Bagian : Prodi Profesi Dokter Gigi
- d. Email : nelis9surya@gmail.com
- e. No HP : 082142926937

Anggota

- 1. Via Yovita Alpiani NIM : 22010220210034
- 2. Vivi Indah Fatmasari NIM : 22010220210003
- 3. Yuni Uli Silalahi NIM : 22010220210017
- 4. Fadiah Annisa Safirah NIM : 22010220210020
- 5. Dandy Iqbal Saputra NIM : 22010220210006

Jumlah Mahasiswa : 5

Waktu kegiatan : 12 Maret 2022

Lokasi Kegiatan : POSBINDU RW 02 Kelurahan Bongsari, Kecamatan Semarang Barat

Biaya : Rp. 128.000,00

Sumber Dana

- a. Mandiri : Rp. 128.000,00
- b. Sumber Dana Lain : -

Semarang, 12 Maret 2022

Pelaksana Kegiatan



Mengetahui,
Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan

Dr. dr. Hermi Sukmaningtyas, M.Kes, Sp.Rad (K)
NIP 196706201998022001

drg. Surya Nelis, Sp.PM
NIP 196709152005012006



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Prof. Sudarto, S.H.,
Tembalang, Semarang 50275
Tel. (024) 76928010 Faks. (024) 76928011
www.fk.undip.ac.id | email: dean@fk.undip.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : *221* /UN7.5.4.2.1/PM/2022

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dengan ini menugaskan kepada:

Nama : drg. Surya Nelis, Sp.P.M.
NIP : 196709152005012006
Pangkat/ Gol. : Penata, III/c
Jabatan : Lektor

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat berupa Bakti Sosial dengan tema “Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dan Hubungannya dengan Berbagai Penyakit Sistemik” pada Tanggal 12 Maret 2022 di Kelurahan Bongsari RW 2 Kecamatan Semarang Barat.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasilnya kepada Dekan secara tertulis.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan

Dr. dr. Hermina Sukmaningtyas, M.Kes,Sp.Rad(K)
NIP. 196706201998022001/



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Sudarto, S.H.,
Tembalang, Semarang 50275
Tel. (024) 76928010 Faks. (024) 76928011
www.fk.undip.ac.id | email: dean@fk.undip.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 221 /UN7.5.4.2.1/PM/2022

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dengan ini menugaskan kepada:

Nama : drg. Surya Nelis, Sp.P.M.
NIP : 196709152005012006
Pangkat/ Gol. : Penata, III/c
Jabatan : Lektor

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat berupa Bakti Sosial dengan tema "Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dan Hubungannya dengan Berbagai Penyakit Sistemik" pada Tanggal 12 Maret 2022 di Kelurahan Bongsari RW 2 Kecamatan Semarang Barat.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasilnya kepada Dekan secara tertulis.



a.n. Dekan
Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan

Dr. dr. Hermina Sukmaningtyas, M.Kes, Sp.Rad(K)
NIP. 196706201998022001

LAPORAN KEGIATAN

I. LATAR BELAKANG

Program pengabdian merupakan salah satu program yang wajib dilaksanakan, baik oleh dosen maupun mahasiswa. Kesehatan gigi dan mulut menjadi suatu masalah kesehatan yang memerlukan penanganan segera karena berdampak pada kondisi tubuh. Sehubungan dengan Kedokteran Gigi Geriatri merupakan mata kuliah unggulan pada Prodi PSKG_PSPPDG, maka kami memilih untuk melakukan program pengabdian masyarakat pada masyarakat lanjut usia berupa penyuluhan yang dilaksanakan secara langsung di Posbindu Lansia.

Posbindu Lansia merupakan pos binaan terpadu untuk masyarakat usia lanjut di suatu wilayah tertentu yang sudah disepakati, yang digerakkan oleh masyarakat dimana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan. Posbindu merupakan pengembangan dari kebijakan pemerintah melalui pelayanan kesehatan bagi lansia yang penyelenggaraannya melalui program puskesmas dengan melibatkan peran serta para lansia, keluarga, tokoh masyarakat, dan organisasi sosial dalam penyelenggaraannya. Kegiatan posbindu lansia berfokus pada upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif dengan tujuan akhirnya adalah untuk memandirikan masyarakat sehingga masyarakat mengerti akan pentingnya kesehatan.

Memasuki usia tua berarti mengalami kemunduran, misalnya kemunduran fisik yang ditandai kulit yang keriput, rambut memutih, gigi mulai ompong, pendengaran kurang jelas, penglihatan semakin memburuk, gerakan lambat, dan figure tubuh yang tidak proporsional. Pemanfaatan posbindu oleh lansia sangat dipengaruhi oleh motivasi. Penyuluhan ini dimaksudkan untuk memberikan motivasi pada Lansia akan pentingnya menjaga Kesehatan gigi dan mulut, dan dampaknya terhadap kesehatan tubuh secara keseluruhan.

II. TUJUAN

a. Tujuan Umum

Meningkatkan Kesehatan gigi dan mulut pada lansia

b. Tujuan Khusus

1. Meningkatkan pengetahuan Lansia akan pentingnya menjaga Kesehatan gigi dan mulut
2. Mencegah terjadinya resiko penyakit sistemik yang disebabkan kesehatan gigi dan mulut yang kurang baik
3. Memberikan motivasi pada Lansia untuk tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut
4. Mengaplikasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi

III. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 12 Maret 2022 pk. 09.00 – 11.00 di POSBINDU RW 02 Kelurahan Bongsari, Kecamatan Semarang Barat.

IV. DESKRIPSI KEGIATAN

a. Persiapan

Kegiatan persiapan dimulai dengan koordinasi dengan pihak Puskesmas dan Kader Posbindu

b. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan ini menggunakan metode ceramah dan tanya jawab. Pemateri memberikan materi dalam bentuk ceramah dengan bantuan media alat peraga berupa Infografis dan Leaflet yang berisi materi.

c. Pembuatan Laporan

Penyampaian laporan kepada ketua UP3, Wakil Dekan 1, dan Dekan

V. PERSONIL KEGIATAN

Staf Dosen yang terlibat sebanyak 1 (satu) orang, yaitu :

1. Drg. Surya Nelis, Sp.PM

Mahasiswa yang terlibat sebanyak 5 orang, yaitu:

2. Via Yovita Alpiani
3. Vivi Indah Fatmasari
4. Yuni Uli Silalahi

5. Fadiah Annisa Safirah
6. Dandy Iqbal Saputra

VI. ANGGARAN BIAYA

Biaya yang dikeluarkan adalah untuk pembuatan Infografis dan Leaflet sebesar Rp. 128.000,00 yang berasal dari dana pribadi.

VII. PENUTUP

Demikian laporan kegiatan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Kami mengucapkan terima kasih kepada para pihak yang telah membantu serta mendukung pelaksanaan selama kegiatan.

LAMPIRAN KEGIATAN

1. Daftar Hadir
2. Dokumentasi Kegiatan
3. Surat Keterangan Melaksanakan Tugas (SKMT)
4. Materi

Daftar Hadir Peserta

Daftar Hadir Bakti Sosial
Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Lansia
12 Maret 2022

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Sri Wahyuni	P	Bongsari 7/2	1
2	Wahsanti	P	" 7/2	2
3	Sumarni	P	" 7/2	3
4	Asudi	L	" 7/2	4
5	Sarjono	L	Bongsari 9/2	5
6	Rosmiyati	P	Bongsari 7/2	6
7	Eni tyuh W	P	Bongsari 7/2	7
8	Endang S	P	Bongsari 9/2	8
9	Si Kasmawati	P	Bongsari 3/2	9
10	Sumarti	P	Bongsari 3/2	10
11	Suparmi	P	Bongsari 3/2	11
12	Surono	L	Bongsari 7/2	12
13	Busari	L	" 7/2	13
14	Sumartini	P	" 3/2	14
15	Kusiyati	P	" 1/2	15
16	Jumilah	P	" 10/2	16
17	Endang M	P	" 2/2	17
18	Juriyah	P	" 9/2	18
19	Mugiyono	L	" 9/2	19
20	Nariman	L	" 7/2	20
21	Sunarti	P	" 7/2	21
22	Wagiatun	P	Bongsari 10/2	22
23	Ariyah	P	" 2/2	23
24	Pareno	P	Bongsari 3/2	24
25	Herlina	P	" 8/2	25
26	Hartono	L	" 2/2	26
27	Markwi	P	" 6/2	27
28	Rini S.	P	Bongsari 9/2	28
29	Dar nani	P	" 2/2	29
30	Ribet	P	" 5/2	30
31	Amat yatin	L	Bongsari 2/2	31
32	Kustnan.	P	Bongsari 5/2	32
33	Surah	L	Bongsari 7/2	33

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	INSTANSI	TANDA TANGAN
34	Harti	P	Bong Sari 6/2	34
35	Janu	L	Bong Sari 6/2	35
36	Karni	P	Bong Sari 6/2	36
37	Dikesh	P	Bong Sari 7/2	37
38	Sunardi	P	— " — 3/2	38
39	Sri Budi	P	— " — 8/2	39
40	Chwi Aldina	P	— " — 4/2	40

Mengetahui
Kepala Puskesmas

Pelaksana

dr. Diana Eka Ratnasari
NIP. 197711242007012010

(drg. Surya Nelis Sp. PM.)

Dokumentasi Kegiatan









PEMERINTAH KOTA SEMARANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NGEMPLAK SIMONGAN
Jln. Srinindito IV RT 08 RW 02 Ngemplak Simongan



SURAT KETERANGAN MELAKUKAN TUGAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Diana Eka Ratnasari

Jabatan : Kepala Puskesmas Ngemplak Simongan

Alamat : Perumahan Bukit Wahid Bluebell A.5 Rt/Rw 002/011, Semarang Jawa Tengah

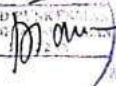
Menerangkan bahwa para Dosen Pembimbing dan Mahasiswa Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Undip Semarang dibawah ini :

1. Suryanelis, drg., Sp.PM
2. Via Yovita Alpiani
3. Vivi Indah Fatmasari
4. Yuni Uli Silalahi
5. Fadiah Annisa Safirah
6. Dandy Iqbal Saputra

Telah melaksanakan kegiatan bakti social (Baksos) pada kegiatan Posbindu yang bertempat di Kelurahan Bongsari RW 2 Kecamatan Semarang Barat pada hari Sabtu, 12 Maret 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Semarang, 12 Maret 2022

Kepala Puskesmas

(dr. Diana Eka Ratnasari)

Materi Penyuluhan

Kesehatan gigi dan mulut penting untuk selalu dijaga karena dapat memengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan. Sebuah studi menunjukkan bahwa kesehatan gigi dan mulut yang buruk dapat menimbulkan berbagai komplikasi penyakit membahayakan. Tanpa kebersihan mulut yang tepat, bakteri juga dapat mencapai tingkat yang menyebabkan infeksi mulut, seperti kerusakan gigi dan penyakit gusi.

Teori fokal infeksi menyebutkan bahwa infeksi pada rongga mulut bertanggung jawab pada terjadinya tiga penyakit sistemik, yaitu penyakit kardiovaskuler, diabetes melitus, dan aterosklerosis. Saat gigi atau gusi terinfeksi, kuman penyebab infeksi di dalam mulut dapat menyebar ke organ lain.

Kondisi rongga mulut yang buruk, misal banyak gigi yang rusak atau berlubang, goyang ataupun gigi yang sudah hilang, akan mengganggu fungsi pengunyahan yang dapat berdampak pada pemilihan jenis makanan tertentu, seperti makanan yang lunak saja. Hal ini dapat berdampak pada status gigi dan pada akhirnya akan mempengaruhi kualitas hidup. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian fundamental kesehatan tubuh secara keseluruhan. Beberapa dampak/akibat kesehatan gigi dan mulut yang buruk pada kesehatan tubuh:

1. Gangguan saluran pencernaan dan gizi buruk

Gigi dan mulut mempunyai peran besar dalam mempersiapkan makanan sebelum diserap oleh saluran pencernaan, disamping fungsi psikis dan sosial. Tahap awal proses pencernaan makanan dimulai dari rongga mulut, dimana makanan dikunyah menjadi bagian yang lebih kecil dan halus, dibasahi dengan saliva yang mengandung enzim untuk membantu mencerna makanan. Makanan yang tidak dikunyah secara baik di rongga mulut, dapat mempengaruhi fungsi pencernaan dan tidak akan dapat terserap dengan baik, sehingga akan mempengaruhi asupan gizi yang dibutuhkan tubuh.

2. Penyakit kardiovaskuler

Plak dan karang gigi dapat menyebabkan penyakit periodontal yang menjadi faktor resiko terjadinya penyakit jantung dan pembuluh darah, bahkan dapat menyebabkan terjadinya stroke. Saat pathogen oral memasuki aliran darah, mereka dapat berpetan dalam merangsang dan mengaktivasi sel-sel pada pembuluh darah, menarik sel darah putih yang akan membentuk lesi yang dapat menyumbat pembuluh darah.

3. Penyakit saluran pernafasan

Kebersihan mulut yang buruk dapat menyebabkan penyakit pernafasan, seperti pneumonia (infeksi pada saluran nafas) dan sumbatan pada paru-paru. Bakteri pathogen pada mulut dapat berkolonisasi dengan bakteri pathogen pada saluran nafas dengan bantuan enzim pada bakteri periodontal. Bakteri pathogen oral juga dapat teraspirasi secara langsung ke dalam saluran nafas bawah.

4. Diabetes melitus

Kebersihan mulut yang buruk dapat menyebabkan penyakit radang gusi dan jaringan penyangga gigi (periodontitis), yang dapat meningkatkan kadar gula dan memperburuk penyakit gula darah (diabetes melitus) yang sudah ada. Sebaliknya, orang yang menderita penyakit diabetes beresiko lebih besar menderita radang gusi dan periodontitis.

Penyuluhan ini juga menggunakan bantuan alat peraga **Infografis** dan **Leaflet**

Infografis



Leaflet

Jika kamu TIDAK mengalami gejala tersebut

AYO CEGAH ABSES GIGI DENGAN

1

Selalu membersihkan sisa-sisa makanan pada gigi dan gusi dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari pada pagi hari 30 menit setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur, serta berkumur dengan air setelah makan.

2

Pemeriksaan gigi secara rutin minimal enam bulan sekali

3

Segera atasi gigi berlubang ke dokter gigi sebelum menjadi sakit, terinfeksi atau bengkak





Kelompok 1 Puskesmas Ngemplak Simongan

Mengapa Kita Harus Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut?

1. Karena Gigi berfungsi untuk
 - Mengunyah
 - Berbicara
 - Mempertahankan bentuk wajah



2. Karena jika Gigi sakit maka
 - Ketidaknyamanan,
 - Kesulitan makan dan berbicara
 - Mengganggu aktivitas sehari hari



Salah satu penyakit gigi yang paling banyak terjadi adalah

ABSES GIGI

Benjolan yang berisi nanah disekitar gigi akibat infeksi bakteri dari GIGI BERLUBANG



GEJALA ABSES GIGI

- Demam
- Gusi Bengkak
- Rasa sakit saat mengunyah dan menggigit
- Sakit gigi menyebar ke telinga, rahang dan leher
- Gigi berubah warna
- Gigi terasa ngilu saat makan panas dan dingin
- Bau mulut
- Kemerahan dan pembengkakan pada wajah

Jika kamu mengalami gejala tersebut

AYO ATASI ABSES GIGI DENGAN

Segera ke dokter gigi untuk dilakukan perawatan (pembersihan abses/pemberian obat/perawatan saraf/pencabutan)

Lakukan perawatan dirumah dengan berkumur air garam hangat dengan cara 1 sendok teh garam dapur dicampur dengan satu gelas air hangat selama 1 menit 3 kali sehari untuk mengurangi rasa sakit